

VYHLÁSENIE UBYTOVANÉHO ŠTUDENTA

o potvrdení oboznámenia sa s „Povinnosťami ubytovaného v oblasti bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci a ochrany pred požiarmi“ a „Bezpečnostnými a protipožiarňmi predpismi“ zverejnenými na webovom sídle univerzity
<https://www.truni.sk/bezpecnostne-a-protipoziarne-predpisy>

Povinnosti študenta v oblasti bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci a ochrany pred požiarmi

- Dodržiavať zverejnené vnútorné bezpečnostné predpisy a protipožiarne predpisy.
- Dodržiavať pokyny, usmernenia, príkazy a zákazy vyučujúceho alebo kompetentného zamestnanca, alebo ktoré sú vyvesené v priestoroch objektov.
- Dodržiavať aktuálne pokyny a opatrenia súvisiace s bezpečnosťou a ochranou zdravia pri práci a ochranou pred požiarmi, epidemiologickou situáciou alebo so vznikom mimoriadnych udalostí.
- Dodržiavať čistotu, poriadok a základné hygienické požiadavky.
- Oznámiť bezodkladne vyučujúcemu vznik úrazu a podľa potreby použiť prostriedky prvej pomoci umiestnené na vrátnici alebo pracoviskách.
- Nahlásiť bezodkladne vyučujúcemu a podľa potreby aj službukonajúcemu vrátnikovi zistené nedostatky, ktoré by mohli ohroziť bezpečnosť, zdravie alebo život alebo by mohli viesť k vzniku požiaru.
- Neohroziť svojim správaním a konaním bezpečnosť, zdravie alebo život seba ani iných, alebo nezapríčiniť požiar.
- Nepožívať alkoholické nápoje, omamné látky alebo psychotropné látky, nezúčastňovať sa pod ich vplyvom na výučbe a rešpektovať povinnosť podrobiť sa kontrole ich požitia.
- Dodržiavať určený zákaz fajčenia a manipulovania s otvoreným ohňom na pracoviskách, v priestoroch a v areáli objektov.
- Nevstupovať na pracoviská a do priestorov s označeným zákazom vstupu, napr. sklady, dielne, strojovne, výťahov, elektrické rozvodne, výmenníkové stanice, kotolne, garáže, vývarovne, práčovne, prevádzkové miestnosti, strechy, neprístupné vnútorné a vonkajšie pochôdzne plochy a pod.)
- Dodržiavať bezpečnostné a zdravotné označenia, ktoré sa vzťahujú na konkrétny predmet, činnosť, alebo situáciu, a ktoré poskytujú pokyny alebo informácie prostredníctvom značiek, piktogramov, symbolov a farieb, a ktoré sa používajú na označenie zákazu, výstrahy, príkazu, oznamu, núdzových východov a únikových ciest a na umiestnenie a označenie prostriedkov prvej pomoci alebo na umiestnenie prostriedkov na hasenie požiaru.
- Uvedomovať si riziká pri pohybe v priestoroch objektov, ako sú pošmyknutia, zakopnutia a pády, najmä na schodiskách, nerovných alebo šikmých plochách.
- Dodržiavať zákaz behania po vnútorných komunikáciách, vystupovania na stoly, stoličky a iné predmety, vykláňania sa z okien a cez schodiskové zábradlia.
- Používať v súlade s návodom na obsluhu len povolené elektrické spotrebiče, ktoré sú v bezchybnom technickom stave.
- Vypnúť pri odchode alebo ukončení používania elektrické spotrebiče a neponechávať zapnuté elektrické spotrebiče bez dozoru.
- Nezasahovať do elektrických zariadení alebo elektrickej inštalácie a nedotýkať sa častí inštalácie, ktoré sú pod napätím.
- Nezakrývať elektrické spotrebiče, alebo na ne ukladať rôzne predmety, neukladať v blízkosti elektrických spotrebičov horľavé, ľahko zápalné, alebo nebezpečné látky a predmety.
- Oboznámiť sa s rozmiestnením hasiacich prístrojov, hadicových zariadení, tlačidlových hlásičov požiaru, reproduktorov vnútorného rozhlasu, akustických a signalizačných zariadení, spojovacích prostriedkov, a spôsobom ich použitia, rozmiestnením hlavných vypínačov elektrickej energie a plynu na podlažiach, ako aj polohou únikových ciest a únikových východov.
- Nepoškodzovať požiarne zariadenia, sťažovať alebo znemožňovať prístup k nim, ako aj znížovať trvalú priechodnosť únikových ciest a únikových východov.
- Všímať si konanie podozrivých osôb v objektoch a nahlásiť bezodkladne vyučujúcemu a na vrátnicu spozorovanú podozrivú činnosť.
- Plniť pokyny po vyhlásení evakuácie alebo pri požiarnej poplachu.
- Uhasiť spozorovaný požiar, ak je to možné, dostupnými hasiacimi prostriedkami, ak to nie je možné, bezodkladne ohlásiť vznik požiaru na ohlasovňu požiarov/vrátnicu, privolať pomoc a vyhlásiť poplach volaním „HORÍ“.
- Privolať zdravotnícku pomoc na číslo 112 a vykonať nevyhnutné opatrenia na záchranu ohrozených osôb.

Bezpečnostné a protipožiarne predpisy zverejnené na webovom sídle univerzity

- Pokyn rektora k BOZP a OP
- Požiarne poplachové smernice
- Požiarne evakuačné plány

Svojim podpisom potvrdzujem oboznámenie sa s uvedenými „Povinnosťami ubytovaného v oblasti bezpečnosti a ochrany zdravia a ochrany pred požiarmi“ a „Bezpečnostnými a protipožiarňmi predpismi“ zverejnenými na webovom sídle univerzity, ako aj s Internátnym poriadkom Študentského domova a zaväzujem sa nimi riadiť.

V Trnave dňa:

Podpis ubytovaného:

VYHLÁSENIE UBYTOVANÉHO ŠTUDENTA

o potvrdení oboznámenia sa s pokynmi „Ako sa správať pri ozbrojenom útoku“

Ak je to možné, UTEČTE!

- V prípade, že je k dispozícii bezpečná úniková cesta (pripravte si únikovú cestu a plán úniku), myslite na zásadu rozptýlenia davu (útek vo veľkej skupine môže byť rizikový). Pri voľbe únikovej cesty myslite na Vaše bezpečie. Utekajte tak, aby Vás útočník nevidel a myslite vždy na možnosť zmeny plánu. Vytvorte si ďalšie možnosti úteku.
- Zbavte sa všetkého, čo na Vás zbytočne upozorňuje a čo Vám bráni v rýchlom pohybe z miesta udalosti.
- Vezmite si telefón, ostatné veci nechajte na mieste!
- Keď to bude bezpečné, stíšte telefón/prepnite telefón do tichého režimu.
- Pomôžte v úteku ostatným len v prípade, že neohrozíte seba, svoj život a ostatných.
- Ak utekáte so skupinou, upokojte ju, vedte ju a organizujte útek.
- Varujte ostatných – ak je to bezpečné.
- Utekajte najďalej od miesta útoku – nesmerujte však na miesta zhromaždenia evakuovaných osôb, ktoré je štandardne určené na evakuáciu.
- Volajte linku tiesňového volania 158/112 (SMS na 112), keď ste na bezpečnom mieste. Informujte, kde sa nachádzate, popíšte situáciu.
- Zostaňte neustále pozorný, ostražitý, vyhodnocujte pravidelne situáciu.
- Ak sa zmení situácia a nemožno utiecť, UKRYTE SA.
- Riadte sa pokynmi polície.
- Počas úteku držte svoje ruky viditeľné pre Políciu.
- Nepokúšajte sa premiestňovať na iné miesto a poskytovať prvú pomoc, ak tým ohrozujete svoj život.

Ak nemôžete utiecť, SKRYTE SA!

- Úkrytom je miesto, ktoré je mimo dohľadu ozbrojeného útočníka, ktoré poskytuje ochranu pred útokom ale nikdy nie taký, ktorý bráni ďalšiemu úteku a stáva sa nám pascou.
- Zamknite dvere. Kľúč ponechajte v zámke.
- Ak nemožno zamknúť dvere, zaistite dvere iným spôsobom napríklad opaskom, demontážou kľučky, barikádou inými predmetmi.
- Zabarikádujte sa! (nábytok, tlačiareň, chladnička a pod.).
- Odstúpte od dverí! Ostaňte na bezpečnom mieste. Ukryte sa za veľké predmety.
- Zachovajte pokoj! Hlbokými nádychmi a výdychmi sa upokojte, sústreďte sa na prítomný okamih a obzrite si miestnosť, v ktorej sa nachádzate (pre možnosť ďalšieho úniku). Ak ste so skupinou, ukludnite/utíšite skupinu.

- Vypnite zdroje hluku, stíšte mobilný telefón/prepnite telefón do tichého režimu. a iné komunikačné zariadenia. Zatieňte miestnosť.
- Zostaňte ticho (nekomunikujte medzi sebou)! S nikým nekomunikujte cez dvere! Nereagujte na podnety za dverami!
- Volajte linku tiesňového volania 158/112 (SMS na 112) (ak to situácia umožňuje). Popíšte situáciu. Ak nemožno hovoriť, zostaňte v kontakte na mobilnom telefóne. Počúvajte pokyny operátora.
- Poskytnite prvú pomoc zraneným osobám v prípade, ak tým neohrozíte seba.
- Počkajte na mieste na príchod polície. Neutekajte z bezpečného miesta.

V prípade Vášho bezprostredného ohrozenia života, BOJUJTE!

- Použite všetko, čo máte vo Vašom okolí a čo môže byť použité ako zbraň (palica, opasok, kľúče, kanvica, nôž, hasiaci prístroj, vešiak a pod.).
- Buďte agresívny, konajte a bojujte! Útočte na citlivé miesta!
- Ak ste viacerí na mieste, využite svoju skupinovú silu. Šance na prežitie sa zvyšujú. Nezabudnite: V JEDNOTE JE SILA!
- BOJ JE POSLEDNÁ VOĽBA, AŽ V TOM NAJKRAJNEJŠOM PRÍPADE A AK JE VÁŠ ŽIVOT V BEZPROSTREDNOM OHROZENÍ!

Ktoré informácie sú dôležité pre políciu v čase oznámenia?

- Kde sa nachádza ozbrojený útočník
- Počet útočníkov
- Zbrane, ktoré útočník má pri sebe a používa.
- Opis útočníkov
- Počet a stav obetí/zranených

Čo robiť, keď príde polícia?

- Zachovajte pokoj a postupujte podľa pokynov polície.
- Zdvihnite ruky a držte ich neustále viditeľné pre Políciu a Vašu bezpečnosť.
- Odložte všetky predmety ktoré máte v rukách.
- Vyhnite sa akýmkoľvek rýchlym neuvážaným pohybom - smerom k policajtom.
- Nedotýkajte sa policajtov, nevešajte sa na nich, neskáčte na nich.
- Vyhnite sa chaotickej gestikulácií, kriku, nevysvetľujte policajtom, čo ste zažili a videli.
- Pri evakuácii políciou sa nezastavujte, počúvajte pokyny polície, nepýtajte sa na smer evakuácie, iba plynule prechádzajte smerom príchodu policajtov.

Svojim podpisom potvrdzujem oboznámenie sa s uvedenými pokynmi „Ako sa správať pri ozbrojenom útoku“.

V Trnave, dňa:

Podpis ubytovaného: