 **UNIVERZITA TRETIEHO VEKU**

**Poplatok za kurz: 20 €, invalidní dôchodcovia a dôchodcovia nad 65 rokov:15 €**

**Názov: Ako si trénovať imunitu?**

Fakulta: FZaSP

Miesto konania: FZaSP, Rektorát, miestnosť sa určí dodatočne

Predpokladaný čas výučby: **streda** počas semestra od **14:00 do 15:30 hod., Zimný semester**

Rozsah vzdelávacieho programu : prednáška s diskusiou

Krátkodobý vzdelávací program: 3 prednášky po 2 vyučovacie hodiny v zimnom semestri

Minimálny počet študujúcich: 13

Maximálny počet študujúcich: 30

Cieľ vzdelávania: Cieľom vzdelávania je priblížiť poslucháčom základy fungovania imunitného systému a možnosti ovplyvnenia jeho činnosti. Poslucháčom budú najprv priblížené základné bunky a molekuly imunitného systému, jeho fyziologické a patologické mechanizmy. V ďalšej časti sa oboznámia s možnosťami tréningu imunitného systému -životný štýl, imunomodulácia.

**Zoznam prednášok**

1. Bunky a molekuly imunitného systému, fyziologické a patologické mechanizmy

2. Tréning imunitného systému – životný štýl

3. Imunomodulácia – syntetické a prírodné látka, vakcinácia

Vyučujúci/lektor:

doc. ing. Stanislava Blažíčková, PhD, MPH.