

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Kód: VZM17		Názov: Špeciálna výživa a dietológia	
Zabezpečuje: Katedra verejného zdravotníctva			
Druh vzdelávacej činnosti: Seminár		Počet kreditov: 4	Odporúčaný semester: ZS
Rozsah vzdelávacej činnosti (v hodinách): Týždenný: 3 Za obdobie štúdia: ZS 72			Stupeň štúdia: 2.
Metóda vzdelávacej činnosti:			
Odporúčaný semester	Študijný program		
1.rok ZS	Verejné zdravotníctvo (D2-VZ-22-K) Verejné zdravotníctvo (D2-VZ-22)		
Podmieňujúce predmety:			
Podmienky na absolvovanie predmetu:			
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Ukončenie skúškou			
Priebežné hodnotenie:			
Záverečné hodnotenie: Záverečné hodnotenie: 70 % vypracovanie seminárnej práce , 30% z prezentácie seminárnej práce. Pri online výučbe Záverečné hodnotenie: 70 % vypracovanie seminárnej práce , 30% z prezentácie seminárnej práce. Na získanie hodnotenia A je potrebné získať najmenej 95 %, na získanie hodnotenia B najmenej 89 %, na hodnotenie C najmenej 83 %, na hodnotenie D najmenej 77% , na hodnotenie E najmenej 71%.			
Účasť študenta na seminároch je povinná. Študent má možnosť jednej absencie bez udania dôvodu . V prípade ďalšej absencie mu bude pridelená náhradná úloha.			
Ukončené: 70 % vypracovanie seminárnej práce , 30% z prezentácie seminárnej práce. pri online výučbe online prezentácia			
Výsledky vzdelávania:			
Po absolvovaní predmetu budú študenti schopní: -riešiť problémy výživy, zhodnotiť úroveň výživy a jej vplyv na zdravie. -aplikovať získané poznatky pri spracovávaní výživových doporučení, tvorbe výživových programov, diétnych programov pri metabolických ochoreniach.			
Stručná osnova predmetu:			
<ol style="list-style-type: none"> 1. Zdravý životný štýl 2. Racionálna výživa 3. Nutričná a výživová gramotnosť 4. Vplyv a význam výživy v gravidite 5. Vplyv a význam výživy v starobe 6. Alternatívne spôsoby výživy 7. Liečebná výživa, potravinová alergia, intolerancia 8. Výživa z pohľadu športovcov 9. Výživa v znevýhodnených komunitách 10. Postavenie výživy z pohľadu niektorých náboženstiev 11. Nové trendy vo výžive 12. Seminárne práce -prezentácia 			
Odporúčaná literatúra:			
<ol style="list-style-type: none"> 1. Dimunová, L. a kolektív: Dietológia a liečebná výživa I., 2018, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika, ISBN 978-80-8152-681-7, www.unibook.upjs.sk 2. Manková, M., Vozárová, I.: LIEČEBNÁ VÝŽIVA. Pre nutričných terapeutov a sestry, Vydavateľstvo Osveta, 2023, ISBN 978-80-8063-8063-515-2 3. Kačmariková, M.; Rafajdus, M.; . Zdravá výživa a pohyb - 1. vyd. - Trnava : Typi Universitatis Tyrnaviensis, spoločné pracovisko Trnavskej univerzity v Trnave a Vedy, vydavateľstva Slovenskej akadémie vied. 2020. ISBN 978-80-568-0338-7. 4. http://vzmoodle.truni.sk/ 			
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: slovenský, anglický			
Poznámky:			
Denná forma, prezenčná metóda vzdelávania Denná forma, kombinovaná metóda vzdelávania: prostredníctvom zadania v Moodle/on-line, dištančne, samoštúdium,			

cvičení /prezenčne/

Samoštúdium je podporené e-learningovou formou online napr. testom alebo ústnou skúška prostredníctvom MOODLE

Vyžaduje sa 100 % účasť.

Hodnotenie predmetov:

Celkový počet hodnotených študentov: 0

A	B	C	D	E	FX
0%	0%	0%	0%	0%	0%

Vyučujúci:

doc. Ing. Margaréta Kačmariková, PhD., MPH, prednášajúci, skúšajúci, cvičiaci

Dátum poslednej zmeny: 01.09.2024

Schválil: prof. PhDr. Marek Majdan, MSc., PhD.