

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Kód: XPEB333	Názov: Základná gymnastika	
Zabezpečuje: Katedra školskej pedagogiky		
Druh vzdelávacej činnosti: Cvičenie	Počet kreditov: 3	Odporúčaný semester: LS
Rozsah vzdelávacej činnosti (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: LS 56		Stupeň štúdia: 1.
Metóda vzdelávacej činnosti: Kombinovaná		
Odporúčaný semester	Študijný program	
1.rok LS	Predškolská a elementárna pedagogika (DPEP_E1) predškolská a elementárna pedagogika (XPEP-E1) predškolská a elementárna pedagogika (XPEP-D1)	
Podmieňujúce predmety:		
Podmienky na absolvovanie predmetu: Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Ukončenie skúškou Priebežné hodnotenie: V priebehu semestra študent vypracuje a prezentuje prípravu aktivity v rámci cvičení v telocvični s maximálnym hodnotením 10 bodov. Podmienkou absolvovania predmetu je aj realizácia nekontaktnej časti predmetu – samoštúdiom. Táto časť je realizovaná najmä: štúdiom odporúčanej literatúry, zdokonaľovaním pohybových zručností, prípravou aktivity v telocvični, prípravou na záverečný test. Záverečné hodnotenie: Kurz bude ukončený písomnou previerkou vedomostí a maximálnym hodnotením 20 bodov. Z písomnej previerky musí študent získať najmenej 10 bodov. Na získanie celkového hodnotenia A je potrebné získať v súčte najmenej 27 bodov, na získanie hodnotenia B najmenej 24 bodov, na hodnotenie C najmenej 21 bodov, na hodnotenie D najmenej 18 bodov a na hodnotenie E najmenej 15 bodov. Kredity nebudú udelené študentovi, ktorý za niektorú časť hodnotenia získa 0 bodov. Ukončené: Kurz bude ukončený písomnou previerkou vedomostí a maximálnym hodnotením 20 bodov. Z písomnej previerky musí študent získať najmenej 10 bodov. Na získanie celkového hodnotenia A je potrebné získať v súčte najmenej 27 bodov, na získanie hodnotenia B najmenej 24 bodov, na hodnotenie C najmenej 21 bodov, na hodnotenie D najmenej 18 bodov a na hodnotenie E najmenej 15 bodov. Kredity nebudú udelené študentovi, ktorý za niektorú časť hodnotenia získa 0 bodov.		
Výsledky vzdelávania: Výsledky vzdelávania (VV): VV1 Poznať terminológiu základnej gymnastiky VV2 Prakticky demonštrovať vybrané pohybové činnosti základnej gymnastiky VV3 Vedieť vytvoriť pohybový program s využitím prostriedkov základnej gymnastiky VV4 Chápať účinok cvičení základnej gymnastiky na organizmus detí		
Stručná osnova predmetu: Stručná osnova predmetu: <ul style="list-style-type: none">• Terminológia základnej gymnastiky• Svalové napätie a uvoľnenie, účinky cvičenia na organizmus• Technika a metodika cvičení základnej gymnastiky• Cvičenia rovnováhy, dýchacie cvičenia• Posilňovacie cvičenia• Cvičenia s náčiním – krátke švihadlá, krátke tyče, plné lopty, loptičky, fitlopty, overbaly• Cvičenia na náradí - švédsko debna, rebrina, lano, tyč, mostík, trampolína• Cvičenia vo dvojiciach• Teoretický i praktický základ tvorenia cvičebných zostáv• Základy naťahovacích cvičení a strečingu		
Odporúčaná literatúra: Kyselovičová, O., Hižnayová, K. 2011. Základná gymnastika. Bratislava: UK. ISBN 978 80 892 5742 3. Kyselovičová, O. akol. 2015. Základná gymnastika. Bratislava: UK. Masaryková, D. Pohybové kompetencie v predprimárnom a primárnom vzdelávaní. Trnava : Pedagogická fakulta Trnavskej univerzity v Trnave, 2021. 79 s. [4,05 AH]. ISBN 978 80 568 0224 3.		
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: slovenský, anglický		
Poznámky:		

Hodnotenie predmetov:

Celkový počet hodnotených študentov: 612

A	B	C	D	E	FX
87%	6%	2%	0%	0%	3%

Vyučujúci:

doc. Mgr. Dana Masaryková, PhD., prednášajúci, skúšajúci, cvičiaci, vedúci semináru

Dátum poslednej zmeny: 01.09.2025**Schválil:** prof. PhDr. Oľga Zápotočná, CSc.